

## 2019年度7月イベント（詳細についてはお気軽にお問い合わせください。各イベント概ね10組）

- ★利用時間9：30～12：30／13：30～15：30 午前、午後ともそれぞれ予約が必要です。
- ★予約期間は6/3（月）から6/25（火）12:30まで随時お電話または当つどの広場にて受け付けております。
- ★定員を上回ったイベントは担当より抽選を行います。抽選に漏れてしまった方はキャンセル待ちとなり、その方のみ月末までに担当から連絡させていただきます。
- ★予約のキャンセルは当日朝9：30までにご連絡ください。

### ☆おはなの日（たんぼぼ、ちゅーりっぷ、ばら、ゆり）各年齢のお友だちで集う日です。ゆったり遊びながら保護者同士で交流を楽しみましょう。

- ・1日：ままのたからばこ（10:00～無料） 夏の食育あそび…親子で楽しく学びながら、夏野菜や果物を使ったお歌や簡単な制作をします。0歳～参加OK！
  - ・3日：はじめましての日（利用時間内～無料）当支援センターを初めて利用する方が対象です。おともだちをつくりませんか？園内見学もできます。
  - ・4日：英語であそぼう（9：45～無料） 楽しく英語にチャレンジ！
  - ・5日：七夕の日（10：00～100円） 園児と一緒に流しそめん（米粉）を楽しみませんか？（アレルギーの方はお問い合わせください。）
  - ・9、30日：ヨガタイム（10：00～無料） ママ用ヨガマット or パスタオル、水分を持参し、動きやすい服装でご参加ください。  
人気のため、今月は2回開催になりました。2枠予約可能ですが、当選は1枠のみとなります。
  - ・10日：いさピク（10：45～無料） 保護者向けエアロピクスです。動きやすい服装（裸足で身体を動かします）でお越し下さい。
  - ・11日：歯みがきシュッシュ（10：00～無料） 歯科衛生士さんと一緒に歯みがきチャレンジしませんか？お子様の歯ブラシ、タオルをご持参してください。合わせてママの口腔内もチェックできます。ご希望の方は大人用の歯ブラシもご持参ください。
  - ・12日：ララ♪music（10：30～無料）お座りが上手になってきたお子様からオススメ！音楽に合わせて体を動かしたり、季節の歌をうたって楽しみましょう♪
  - ・13日：夕涼み会（16：00～有料） 園行事に参加してみませんか？参加費（お土産代等）がかかります。詳細は担当まで☆
  - ・16日：アロマの日（10：00～400円） 日頃の疲れをアロマの香りでリフレッシュしませんか？今回は、虫除けスプレーを作ります。夏のお出掛けに使えます☆
  - ・17日：看護師さんのお話（10：00～無料） 知っておきたい夏の病気・生活について、看護師さんに聞いてみましょう。質問たくさん出来ますよ！
  - ・19日：アートの日（10:00～無料） ボディーペインティングを園庭で楽しみましょう！汚れてもよい服装でご参加ください。なおタオル、お着替えをお持ちください。
  - ・24日：ベビーマッサージ（10：45～無料） 4～12ヶ月のお子様対象です。パスタオルをご持参してください。
  - ・25日：mama ミーティング（10:00～無料）【トイレトレーニング】困ったこと、工夫している事ありませんか？皆さんで楽しくお話ししましょう！
  - ・29日：Discovery～発見～（9:45～無料）お子様の輝いている姿を写真とメッセージで記念に残しませんか？汚れてもよい服装とお着替えをお持ちください。
- ☆午後もフリーの日（月、火、水）個別相談（木、金）13:30～15:30 まで開設しております。ご予約の上お越しください。
- ☆外部の講師がいらっしゃるイベントは急遽内容の変更がある可能性があります。予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	
ままのたからばこ （10：00～無料）	身体測定	はじめましての日	英語であそぼう （9：45～無料）	七夕の日 （10：00～100円）	
8	9	10	11	12	13
ゆりの日 （2才～）	ヨガタイムA （10：00～無料）	いさピク （10：45～無料）	歯みがきシュッシュ （10：00～無料）	ララ♪music （10:30～無料）	夕涼み会 （16：00～有料）
15（祝）	16	17	18	19	
海の日	アロマの日 （10：00～400円）	看護師さんのお話 （10：00～無料）	たんぼぼの日 0才（～12ヶ月）	アートの日 （10:00 無料）	
22	23	24	25	26	
ちゅーりっぷの日 （0～1才）	ばらの日 （1～2才）	ベビーマッサージ （10:45～無料）	mama ミーティング （10:00～無料）	身体測定	
29	30	31			
Discovery～発見～ （9:45～無料）	ヨガタイムB （10:00～無料）	フリーの日			